

Desarrollo
profesional y personal

6 créditos

Curso académico 2022-2023

Nutrición y Dietética: Prevención y Tratamiento de
Enfermedades

del 9 de enero al 30 de junio de 2023

CERTIFICADO DE ENSEÑANZA ABIERTA

Características: material impreso, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

Ciencias Analíticas

Facultad de Ciencias

PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

Curso 2022/2023

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

Destinatarios

Este curso se ofertó en la convocatoria 2008-09 con el título "Nutrición y Dietética II: aspectos clínicos", y en convocatorias anteriores a este curso académico fue impartido con la denominación de "Nutrición como prevención y tratamiento de enfermedades".

No se requiere haber superado el curso de Nutrición y Dietética: planificación alimentaria, aunque se precisan algunos conocimientos de Alimentación, Nutrición y Dietética, ya que el contenido del curso es muy clínico, por tanto irá dirigido sobre todo a profesionales sanitarios (médicos, enfermeras, dietistas, farmacéuticos, veterinarios, psicólogos, clínicos) o personas que tengan superado el curso de Nutrición y Dietética de la UNED o similares.

1. Objetivos

Nos ha parecido necesario presentar un Curso en el que se recogiesen todos aquellos aspectos no incluidos en Nutrición y Dietética: planificación alimentaria, pero de alto interés para los profesionales relacionados e implicados en estos temas.

La Dietética se ocupa del tratamiento y prevención de las distintas enfermedades mediante una adecuada y correcta alimentación. Bien como tratamiento específico o como factor coadyuvante, la dieta representa un importante elemento para la evolución favorable o la prevención de la enfermedad.

Es interesante resaltar la aplicación de la Nutrición en la Salud Pública, en los estudios de población con factores de riesgo en los que la dieta cumple un decisivo papel. Entendemos que, en general, la Nutrición representa una especialidad de carácter multidisciplinar y, por lo tanto, es lógico pensar que profesionales de campos muy diversos quieran conocer con cierta profundidad algunos aspectos de los que abarca esta disciplina, en muchos casos para ponerla en práctica en su quehacer diario.

Este curso tiene un nivel medio y está destinado sobre todo a profesionales licenciados y diplomados, sin que ello pueda presuponer descartar la posibilidad de motivar a otros colectivos, y a aquellas personas para las que los temas de Nutrición despierten especial interés.

Saber preparar dietas equilibradas para personas sanas o determinadas patologías en función de su edad, sexo, momento fisiológico y actividad.

Promover aptitudes orientadas hacia la prevención de enfermedades relacionadas con una inadecuada alimentación de la población.

Adquirir los conocimientos precisos en materia de Nutrición para asesorar y prestar atención nutricional a la comunidad.

2. Contenidos

Tema 1: Bioenergética. Cálculo de necesidades.

Tema 2: La obesidad. Crisis de Salud Pública.

Tema 3: La obesidad: patogenia y tratamiento.

Tema 4: Desnutrición.

Tema 5: Nutrición en patología digestiva.

Tema 6: Alteraciones del páncreas. Bases del tratamiento nutricional.

Tema 7: Síndrome de malabsorción.

Tema 8: Repercusión gastrointestinal de situaciones alérgicas. Dietas de exclusión.

Tema 9: Diabetes mellitus.

Tema 10: Dieta, lípidos y riesgo cardiovascular.

Tema 11: Alteraciones del páncreas y de las vías biliares.

Tema 12: Enfermedad inflamatoria intestinal.

Tema 13: Recuerdo fisiopatológico del colon.

Tema 14: Síndromes de mal absorción.

Tema 15: Repercusión gastrointestinal de situaciones alérgicas. Dietas de exclusión.

Tema 16: Hipertensión arterial y nutrición.

Tema 17: Nutrición en la insuficiencia renal crónica.

Tema 18: Nutrición y cáncer.

Tema 19: Nutrición artificial: enteral y parenteral.

Tema 20: Nutrición en el anciano.

Tema 21: La Educación Nutricional.

Tema 22: Seguridad alimentaria.

Tema 23: Políticas Nutricionales.

Tema 24: Programas educativos.

3. Metodología y actividades

La Metodología es a distancia, con el apoyo de los profesores a través de la plataforma virtual, correo, teléfono, e-mail o visita personal, si el estudiante así lo requiere.

El curso se desarrollará íntegramente on-line, a través de la plataforma virtual aLF, donde se encuentra alojado. En esta plataforma se podrá descargar la guía didáctica del curso, que le ayudará a sacar el máximo provecho al mismo, así como material bibliográfico relacionado con los contenidos del curso, que le serán de utilidad.

En el curso virtual también dispone de un foro, dónde podrá contactar, tanto con el Equipo Docente, como con el resto de estudiantes matriculados. No obstante, la comunicación con los estudiantes también se va a llevar a cabo a través del correo electrónico, personalizando así la atención.

4. Nivel del curso

Medio

5. Duración y dedicación

Duración: del 9 de enero de 2023 al viernes 30 de junio de 2023.

Dedicación: 150 horas.

6. Equipo docente

Director/a

Director - UNED

GARCINUÑO MARTINEZ, ROSA M^a

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

7. Material didáctico para el seguimiento del curso

7.1 Material obligatorio

Nutrición y dietética II. Aspectos clínicos

Autores Boticario Boticario, Consuelo; Calvo Bruzos, Socorro Coral

Editorial UNED

Edición 2002

Precio aproximado 27,50€

ISBN 9788436242317

7.2 Material disponible en la plataforma virtual

El curso dispone de un Aula Virtual en la plataforma aLF en la que estará a disposición del estudiante toda la documentación del curso, tal como la Guía Didáctica, las Pruebas de Evaluación, y cualquier otro tipo de material adicional que el Equipo Docente considere oportuno. Además, el Aula Virtual servirá al estudiante para el establecimiento de contacto entre el Equipo Docente e incluso los propios estudiantes a través de los foros de comunicación.

En el Aula Virtual también podrá encontrar documentos de interés relacionados con la temática del curso, que le servirán para completar su formación.

7.3 Material remitido por el equipo docente

Guía Didáctica.

Pruebas de evaluación.

7.4 Otros Materiales

.OBSERVACIONES SOBRE EL MATERIAL DIDÁCTICO OBLIGATORIO (editado por la UNED):

- Nutrición y dietética II: Aspectos clínicos. Calvo Bruzos C., Boticario Boticario C., 2002, Ed. UNED, Colección Varia. (Precio aproximado: 27,5 Euros).

El estudiante debe adquirir este material obligatorio para el desarrollo del curso, por su cuenta, no estando incluido en el precio de la matrícula. Puede consultar en la Librería de la UNED la posibilidad de adquirirlo contra reembolso:

C/ Bravo Murillo nº 38 - 28015 Madrid

Tfno.: 91.398.7560

.MATERIAL DIDÁCTICO RECOMENDADO (NO OBLIGATORIO), que el alumno debe adquirir por su cuenta, en caso de interés:

- CD-ROM Nutrición Aplicada: tratamiento y gestión. UNED 2000. Código: 50002CD01A01. (precio aproximado 15 euros).

- CD - Guía de alimentación y salud (UNED 2011)

8. Atención al estudiante

Martes y miércoles de 11 a 14 horas y martes de 16 a 19 horas.

Las consultas serán atendidas por:

- Consuelo Boticario Boticario

Mail: cboticario@ccia.uned.es

Tel.: 913987369

- Rosa M^a Garcinuño Martínez

mail: rmgarcinuno@ccia.uned.es

Tel.: 913987366

9. Criterios de evaluación y calificación

Para superar el curso, los estudiantes deben realizar, de forma obligatoria, dos pruebas de evaluación (40% de la nota) y un trabajo de investigación (60% de la nota), relacionado con un aspecto concreto del temario. Las indicaciones concretas de estas actividades se detallan en la guía del curso.

10. Precio del curso

Precio de matrícula: 180,00 €.

11. Descuentos

11.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: ea@adm.uned.es.

12. Matriculación

Del 7 de septiembre al 30 de noviembre de 2022.

Atención administrativa:

Cursos de Certificado de Enseñanza Abierta

ea@adm.uned.es

Tf. 91 398 7711 / 7530

C/ Juan del Rosal, 14 - 1ª planta

28040 Madrid

13. Responsable administrativo

Negociado de Enseñanza Abierta.