

Programas de Postgrado y Desarrollo Profesional con Estructura Modular

Curso académico 2025-2026

Formación en Salud Sexual

del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026 (fechas según módulos)

Características: material multimedia, actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

Metodología de las Ciencias del Comportamiento

Facultad de Psicología

PROGRAMAS DE POSTGRADO Y DESARROLLO PROFESIONAL CON ESTRUCTURA MODULAR

Curso 2025/2026

La UNED ofrece también cursos con estructura modular en los que se ofrecen al alumno itinerarios desarrollados en módulos que conducen a diferentes titulaciones de diferentes niveles.

A los efectos de este programa, vease el apartado 2 de esta información.

Requisitos de acceso:

Solo para programas que oferten títulos o diplomas de Máster de Formación Permanente, Especialista o Experto/a, para matricularse es necesario estar en posesión de un título de Grado, Licenciatura, Diplomatura, Ingeniería, Ingeniería Técnica, Arquitectura o Arquitectura Técnica. La dirección del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación a aquellos estudiantes que presenten un Curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento, siempre y cuando dispongan de acceso a la universidad según la normativa vigente. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo, aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento. Para el resto de las acreditaciones o titulaciones que se pudieran ofertar este programa (Diploma de Experto/a Profesional, Certificado de Enseñanza Abierta o Certificado de Actualización Profesional) no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por la dirección de éste.

Destinatarios

Para acceder al máster de SALUD SEXUAL Y SEXOLOGÍA CLÍNICA es necesario estar alguna de las siguientes situaciones:

- Licenciado o graduado en Medicina

- Licenciado o graduado en Psicología

-Licenciados o graduados en otras titulaciones que quieran cursar módulos de este itinerario y sean admitidos por la dirección del curso. En este caso no será admitida la matrícula en el módulo del Trabajo Fin de Master específico de esta titulación (TFM)

Quienes cursen el Experto en SEXUALIDAD HUMANA Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD SEXUAL, si desean acceder al Máster en Promoción de la Salud sexual tiene que cursar obligatoriamente el módulo 16

1. Presentación y objetivos

Se parte de la idea de que la oferta de especialización en salud sexual debería hacerse a profesionales ya formados en sus respectivas especialidades. En este contexto la Facultad de Psicología de la UNED reúne las condiciones y la experiencia necesarias para contribuir a satisfacer esta necesidad social, por lo que se ofrece este programa de formación especializada en salud sexual, agentes promotores de la salud sexual y profesionales capaces de prestar ayuda clínica a las personas con problemas en la esfera de la salud sexual.

2. Contenido y programa

2.1 Títulos

Tipo Título	Título	Créditos ETCS
DIPLOMA DE EXPERTO UNIVERSITARIO	SEXUALIDAD HUMANA Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD SEXUAL	29
MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE	Promocion de la Salud Sexual	60
MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE	Salud Sexual y Sexología Clínica	60

2.2 Módulos del programa, calendario y precio

Código	Módulo	Créditos ETCS	Precio Módulo	Precio Material
0001	Modulo 1: Contenidos Fundamentalesdel 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	20	1.000,00 €	500,00 €
0002	Modulo 2: Educación Sexualdel 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	5	250,00 €	125,00 €

Código	Módulo	Créditos ETCS	Precio Módulo	Precio Material
0003	Modulo 3: Promoción de la Salud Sexual del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	10	500,00 €	250,00 €
0004	Modulo 4: Sexología Clínica del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	10	500,00 €	250,00 €
0005	Modulo 5: Nivelación para la Especialidad Clínica del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	5	250,00 €	125,00 €
0006	Modulo 6: Disfunciones Sexuales y los Problemas de Pareja del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	5	250,00 €	125,00 €
0007	Modulo 7: Investigación en Sexualidad Humana del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	5	250,00 €	125,00 €
0008	Modulo 8: Bloque a de Talleres Prácticos del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	5	250,00 €	125,00 €
0009	Modulo 9: Bloque B de Talleres Prácticos del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	5	250,00 €	125,00 €
0010	Modulo 10: Bloque C de Talleres Prácticos del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	5	250,00 €	125,00 €
0011	Modulo 11: Bloque D de Talleres Prácticos del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	5	250,00 €	125,00 €
0012	Modulo 12: Bloque e de Talleres del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	5	250,00 €	125,00 €
0013	Modulo 13: Bloque F de Talleres del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	5	250,00 €	125,00 €
0014	Modulo 14: Trabajo Práctico Supervisado (Promoción de la Salud Sexual) del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	10	500,00 €	250,00 €
0015	Modulo 15: Trabajo Práctico Supervisado (Sexología Clínica) del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	10	500,00 €	250,00 €
0016	Módulo 16: Talleres prácticos sobre educación para la salud sexual del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	4	200,00 €	100,00 €
0017	Módulo 17: Complemento exclusivo para los estudiantes que han cursado el diploma de Experto en Sexualidad humana y educación para la Salud sexual del 16 de enero al 31 de diciembre de 2026.	1	50,00 €	25,00 €

2.3 Itinerario

2.3.1 SEXUALIDAD HUMANA Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD SEXUAL (DIPLOMA DE EXPERTO UNIVERSITARIO)

Para obtener la titulación **SEXUALIDAD HUMANA Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD SEXUAL** es necesario:
Aprobar los 29 créditos correspondientes a los módulos 0001, 0002 y 0016.

2.3.2 Promoción de la Salud Sexual (MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE)

Para obtener la titulación **Promoción de la Salud Sexual** es necesario:
Aprobar los 45 créditos correspondientes a los módulos 0001, 0002, 0003 y 0014. Y además...
Aprobar un total de 15 créditos a elegir entre los módulos 0006, 0007, 0008, 0010, 0012, 0013, 0016 y 0017.

2.3.3 Salud Sexual y Sexología Clínica (MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE)

Para obtener la titulación **Salud Sexual y Sexología Clínica** es necesario:
Aprobar los 45 créditos correspondientes a los módulos 0001, 0004, 0005 y 0015. Y además...
Aprobar un total de 15 créditos a elegir entre los módulos 0006, 0007, 0009, 0011, 0012 y 0013.

2.3.4 Complemento al itinerario

Según el artículo 13 de las Normas Generales de la Convocatoria 2008/2009 de cursos de Formación Continua aprobadas por el Consejo de Gobierno, en el programa que se contemple la obtención de varias titulaciones del mismo nivel (dos o más Diplomas de Experto, dos o más Diplomas de Especialización y dos o más Títulos de Máster), a las que se pueda llegar cursando módulos comunes a ellas, solamente se podrán expedir títulos de un mismo nivel cuyos contenidos difieran entre sí en al menos un 55%.

3. Metodología y actividades

Estos estudios se imparten fundamentalmente a distancia.

Cada alumno recibe, en formato electrónico, todos los materiales obligatorios correspondientes a los módulos en que se matricula. Además los alumnos cuentan con infinidad de materiales complementarios (documentos, videos, grabaciones...) accesibles a través de la plataforma educativa del curso.

Las sesiones presenciales de apoyo no son obligatorias.

Horas presenciales (voluntarias): 50 horas al año.

En las actividades presenciales se desarrollan múltiples talleres y actividades prácticas y la mayoría de los trabajos a distancia son prácticos. Además, siguiendo las directrices de los tutores encargados, los alumnos deben realizar un trabajo relacionado con cada contenido (práctico en la mayoría de los casos)

A lo largo de cada año se ofrece la posibilidad de asistir VOLUNTARIAMENTE a dos o tres sesiones presenciales (según el número de alumnos inscritos en el programa cada año) que se llevan a cabo en la Facultad de Psicología de la UNED en Madrid, o en otros lugares. Entre estas actividades se encuentran las Jornadas Universitarias Internacionales de Sexología de la UNED que se celebran en septiembre/octubre/noviembre. Se trata de una actividad de especial interés para la formación en este área de los profesionales que van a desempeñar su actividad en la atención a la salud de las personas

Este curso ofrece, como actividad voluntaria para los alumnos, la posibilidad de realizar prácticas clínicas o de promoción de la salud sexual, en el Centro Virtual de Psicología. Estas prácticas no tienen coste alguno para los alumnos puesto que son asumidas por el programa. Las prácticas consisten en atención sexológica mediante videoconferencia a "pacientes modelo". Las prácticas están supervisadas por profesionales de la sexología. Esta actividad es altamente recomendable, y la experiencia pasada ha demostrado que resulta de una notable utilidad en la realización del trabajo fin de máster de los alumnos que han llevado a cabo estas actividades

4. Duración y dedicación

Diploma de Experto en SEXUALIDAD HUMANA Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD SEXUAL: 29 créditos ECTS. Módulos obligatorios (1, 2 y 16)

Máster en PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL: 60 créditos ECTS. Módulos obligatorios (1, 2, 3 y 14) y tres módulos, a elegir entre : 6, 8, 10, 12 y 13. Cuando se accede a esta titulación después de haber cursado el Experto en SEXUALIDAD HUMANA Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD SEXUAL será necesario cursar tres módulos optativos entre los siguientes: 6, 8, 10, 12 y 17. En este caso, téngase en cuenta que si entre los elegidos no está el módulo 17, se cursarían cuatro créditos más de los 60 que requiere la titulación de este máster

Máster en SALUD SEXUAL Y SEXOLOGÍA CLÍNICA: 60 créditos ECTS. Módulos obligatorios (1, 4, 5 y 15) y tres módulos optativos, a elegir entre : 6, 9, 11, 12 y 13.

5. Material didáctico para el seguimiento del curso

5.1 Material obligatorio

5.1.1 Material en Plataforma Virtual

Todos los manuales exclusivos que contienen los contenidos fundamentales y complementarios de cada tema o taller (en formato PDF) Mas de 100 documentos en video

Otros materiales y documentos complementarios: Materiales multimedia, Presentaciones en Power point, Grabaciones de conferencias y talleres de cursos anteriores y Diverso material de apoyo para los talleres a distancia

5.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs,)

Libros de apuntes, en formato PDF, exclusivos correspondientes a los diferentes módulos. El material ha sido elaborado por los profesores de estos cursos, revisándose el contenido anualmente

Relación de temas y apuntes que componen cada módulo[1]

MÓDULO 1. CONTENIDOS FUNDAMENTALES (20 créditos):

Sexualidad humana y salud. (Libro de apuntes. UNED)

Respuesta sexual humana. (Libro de apuntes. UNED)

El proceso de sexuación. (Libro de apuntes. UNED)

Antropología y sexualidad. (Libro de apuntes. UNED)

Historia de investigación en sexualidad. (Libro de apuntes. UNED)

Sexualidad y reproducción. (Libro de apuntes. UNED)

La planificación familiar. (Libro de apuntes. UNED)

Infecciones de transmisión. (Libro de apuntes. UNED)

MÓDULO 2. EDUCACIÓN SEXUAL (5créditos):

Formación de agentes de educación sexual. (Libro de apuntes. UNED)

Educación Sexual en la infancia y en la adolescencia. (Libro de apuntes.UNED)

Ejemplos de materiales y programas de educación para la salud sexual.(Libro de apuntes. UNED)

MÓDULO 3. PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL (10créditos):

Promoción de la salud sexual: conceptos fundamentales. (Libro de apuntes. UNED)

Promoción de la salud sexual: métodos y técnicas de trabajo. (Libro de apuntes. UNED)

Counseling sexológico en la promoción de la Salud sexual (Libro de apuntes. UNED).

Conocimientos psicológicos en promoción de la salud sexual (Libro de apuntes. UNED)

Materiales de utilidad en promoción de la salud sexual (Libro de apuntes. UNED)

MÓDULO 4. SEXOLOGÍA CLÍNICA (10 créditos):

Conceptos generales y entrevista en sexología clínica. (Libro de apuntes. UNED)

Técnicas de evaluación en sexología clínica y criterios diagnósticos.(Libro de apuntes. UNED)

Principales técnicas psicológicas para el tratamiento de problemas sexuales. (Libro de apuntes. UNED)

Evaluación y tratamiento de las disfunciones sexuales. (Libro de apuntes. UNED)

Parafilias, delitos sexuales y transexualidad. (Libro de apuntes. UNED)

MÓDULO 5. NIVELACIÓN (5créditos):

Psicología y sexualidad (médicos). (Libro de apuntes. UNED)

Conocimientos biomédicos y farmacológicos fundamentales para el estudio de la sexualidad (psicólogos). (Libro de apuntes. UNED)

MÓDULO 6. TERAPIA DE PAREJA (5 créditos):

Evaluación clínica e intervención terapéutica en los problemas de pareja. (Libro de apuntes. UNED)

Sexualidad y terapia de parejas. (Libro de apuntes.UNED)

Terapia y coaching con parejas. (Libro de apuntes. UNED)

MÓDULO 7. INVESTIGACIÓN EN SEXUALIDAD HUMANA (5 créditos):

Investigación en sexualidad humana: aspectos metodológicos. (Libro de apuntes. UNED)

Evaluación de intervenciones en salud sexual. (Libro de apuntes. UNED)

MÓDULO 8. SEXUALIDAD Y EMOCIONES POSITIVAS (5 créditos):

Sexualidad y emociones positivas. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Talleres para el entrenamiento en emociones positivas. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Actitudes sexuales saludables. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Despertando los sentidos. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Coaching de parejas. (Cuaderno de apuntes. UNED)

MÓDULO 9. SEXUALIDAD EN SITUACIONES PROBLEMÁTICAS (5 créditos):

Ansiedad sexual. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Salud sexual y problemas de pareja. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Sexualidad y discapacidades mentales. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Sexualidad y discapacidades físicas. (Cuaderno de apuntes. UNED)

La asistencia sexual en diversidad funcional. (Cuaderno de apuntes.UNED)

MÓDULO 10. ACTUACIONES EN PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL Y ÉTICA PARASEXÓLOGOS (5 créditos):

Afrontamiento de la Eyaculación precoz. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Salud sexual y problemas de pareja. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Sexualidad en el embarazo y puerperio. (Cuaderno de apuntes. UNED)

El crecimiento erótico: papel de las fantasías. (Cuaderno de apuntes.UNED)

Asistencia sexual en la diversidad funcional. (Cuaderno de apuntes.UNED)

MÓDULO 11. ELEMENTOS PRÁCTICOS EN TERAPIA SEXUAL (5 créditos):

Tratamiento de la eyaculación precoz. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Elementos prácticos en terapia de pareja. (Cuaderno de apuntes. UNED)

El papel de los sentidos en la sexualidad. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Fantasías sexuales y crecimiento erótico. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Código deontológico para sexólogos. (Cuaderno de apuntes. UNED)

MÓDULO 12. SEXUALIDAD Y AMOR (5créditos):

Amor y compromiso. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Condicionamiento y sexualidad. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Las falacias sexuales. (Cuaderno de apuntes. UNED) Filogénesis y ontogénesis: otra visión de la historia
psicosexual. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Erotismo y pornografía. (Cuaderno de apuntes. UNED)

MÓDULO 13. ALGUNOS ASPECTOS SOCIALES DE LA SEXUALIDAD (5 créditos):

Aspectos sociales de la sexualidad. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Violencia de género. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Abusos sexuales a menores. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Sexualidad en Internet. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Salud Sexual en Emergencias y Desastres. (Cuaderno de apuntes. UNED)

MÓDULO 14. TRABAJO FIN DE MASTER EN PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL(10 créditos)

Cómo hacer el TFM en promoción de la salud sexual (Libro de apuntes. UNED)

MÓDULO 15. TRABAJO FIN DE MASTER EN SEXOLOGÍA CLÍNICA (10 créditos)

Cómo hacer el TFM en Sexología clínica (Libro de apuntes. UNED)

MÓDULO 16. TALLERES PRÁCTICOS SOBRE EDUCACIÓN PARA LA SALUD SEXUAL: (4 créditos):

Amor y compromiso. (Cuaderno de apuntes. UNED)

Las falacias sexuales. (Cuaderno de apuntes. UNED)Filogénesis y ontogénesis: otra visión de la historia
psicosexual.(Cuaderno de apuntes. UNED)

Erotismo y pornografía. (Cuaderno de apuntes. UNED)

MÓDULO 17. COMPLEMENTO PARA MÁSTER EN PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL (1 crédito):

Condicionamiento y sexualidad. (Cuaderno de apuntes. UNED)

[1]Algunos de estos contenidos se encuentran en revisión y es posible que se produzca algún cambio en los títulos de estos apuntes

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

5.2 Material optativo, de consulta y bibliografía

5.2.1 Otros Materiales

López de la Llave, A y Pérez-Llantada, M.C. (2021) *Psicología y Artes escénicas*. Madrid: Ed. Dykinson. ISBN: 9788413777283

López de la Llave, A . (2018) *No gracias, no tengo apetito: Estrategias psicológicas para adelgazar y establecer hábitos de ingesta saludables y duraderos*. Madrid: Ed. Dykinson. ISBN: 9788491485001

Pérez-Llantada Rueda, Carmen, López de la Llave Rodríguez, Andrés y Gutiérrez, M.T.; (2009) *Evaluación de programas e intervenciones en Psicología*. Ed. Dykinson. ISBN: 978-84-9849-839-4

6. Atención al estudiante

Los alumnos pueden realizar cualquier consulta por correo electrónico (saludsexual@psi.uned.es) y correo postal o recibir una atención directa previa petición de hora. Tfno: 913987928 jueves de 16h a 19h.

Asimismo, durante los bloques de actividades presenciales, se programan sesiones de supervisión entre los alumnos y los profesores y tutores correspondientes. En los periodos de realización del trabajo práctico, los profesores supervisores facilitan un teléfono de contacto al que los alumnos pueden llamar para hacer sus consultas.

7. Criterios de evaluación y calificación

En este programa modular de estudios de posgrado, la tutorización permanente y personalizada permite llevar a cabo una evaluación continuada. De esta manera los alumnos reciben feedback de su rendimiento a lo largo de todo el programa y pueden orientar su dedicación de forma adecuada al rendimiento que buscan.

Para evaluar el rendimiento académico de los alumnos, se han previsto tres diferentes procedimientos:

A) A través de internet, realización de los ejercicios propuestos por los profesores y las tareas relativas a cada uno de los bloques temáticos que el alumno debe estudiar.

B) Evaluación de las actividades que se llevan a cabo en las sesiones prácticas. En el caso de las sesiones prácticas presenciales, esta evaluación se realizará en el transcurso de la sesiones presenciales voluntarias, mientras que cuando se trata de actividades prácticas "a distancia" los alumnos deben enviar (utilizando internet) un informe escrito, de acuerdo con un guión previsto, de las

actividades realizadas.

C) En el caso de los estudios de Máster, los alumnos deben realizar el trabajo fin de máster (TFM) previsto en el programa de estos estudios.

8. Equipo docente

Codirectores

Codirector - UNED

LOPEZ DE LA LLAVE RODRIGUEZ, ANDRES

Codirector - UNED

PEREZ-LLANTADA RUEDA, MARIA CARMEN

Directores adjuntos

Director adjunto - Externo

PÉREZ CONCHILLO, MARÍA

Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

AMBROSIO FLORES, EMILIO

Colaborador - UNED

LOPEZ DE LA LLAVE RODRIGUEZ, ANDRES

Colaborador - UNED

LOPEZ FERNANDEZ, OLATZ

Colaborador - UNED

PEREZ-LLANTADA RUEDA, MARIA CARMEN

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

CARRILLO ROMERO, PILAR

Colaborador - Externo

HIDALGO JIMENEZ, PABLO

Colaborador - Externo

PÉREZ CONCHILLO, MARÍA

Colaborador - Externo

PÉREZ GARCÍA, LAURA

9. Descuentos

9.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: descuentos@fundacion.uned.es.

9.2 Incentivos

Son Ayudas que se concederán a propuesta voluntaria de los directores de los cursos, que son los que más conocen a su alumnado, y se detraerán del crédito disponible para el curso.

Su concesión no anula el porcentaje de los ingresos de matrícula que se destina a ayudas al estudio en esta actividad.

En todo caso, el porcentaje que se va a incentivar será exclusivamente el que corresponda al precio de matrícula (en ningún caso al precio del material necesario para el seguimiento del curso).

Los incentivos a la matrícula aprobados para este curso académico son los siguientes:

- Personas vinculadas profesionalmente al Instituto Espill (Psicología y Sexología).

Descuento aplicado: 20%.

- Personas pertenecientes a empresa o institución pública o privada de la que se matriculan cinco o más miembros. .

Descuento aplicado: 15%.

10. Matriculación

Del 8 de septiembre de 2025 al 15 de enero de 2026.

Información de matrícula:

Fundación UNED

C/ Guzmán el Bueno, 133 - Edificio Germania, 9ª planta

28003 Madrid

Teléfonos: +34913867275 / 1592

Correo electrónico: rdiaz@fundacion.uned.es

<http://www.fundacion.uned.es>

11. Responsable administrativo

Negociado de Programas Modulares.