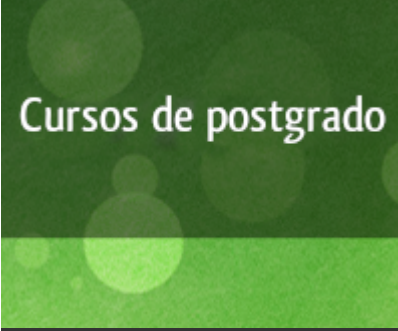


|                                                                                                                                                     |                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|                                                                    | <b>Curso académico 2026-2027</b>                         |
|                                                                                                                                                     | <b>Formación básica en terapia EMDR (Niveles I y II)</b> |
|                                                                                                                                                     | del 12 de enero al 30 de junio de 2027                   |
| <b>30 créditos ECTS</b>                                                                                                                             | <b>DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN</b>                        |
| Características: prácticas y visitas, material impreso, material multimedia, actividades presenciales obligatorias, curso virtual y guía didáctica. |                                                          |

Departamento

*Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico*

Facultad de Psicología

## PROGRAMA DE POSTGRADO

**Máster de Formación Permanente, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.**

**Curso 2026/2027**

El programa de postgrado está integrado por los estudios universitarios de especialización y actualización que conducen a los títulos de máster de formación permanente, diploma de especialización, diploma de experto universitario y certificado de formación del profesorado.

### Requisitos de acceso

Será requisito para matricularse en los cursos del programa de postgrado que el estudiante esté en posesión del título de licenciado, graduado, diplomado, ingeniero técnico, arquitecto técnico o equivalente según los sistemas educativos de los diferentes países. La decisión sobre la equivalencia de un título extranjero será emitida, únicamente a los efectos de autorizar la matrícula en el curso, por el vicerrectorado competente, previo informe de la dirección del curso.

De forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el vicerrectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación a aquellos estudiantes que presenten un currículo de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento, siempre y cuando dispongan de acceso a la universidad según la normativa vigente. La dirección del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Quien excepcionalmente desee matricularse en algún curso del programa de postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo previa autorización del vicerrectorado. No obstante, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al título propio, sino a un certificado de aprovechamiento, salvo que presentare el título requerido antes del cierre de actas.

## Destinatarios

Licenciatura o Grado en Psicología.

Licenciatura o Grado en Medicina.

## 1. Presentación y objetivos

El objetivo central del curso es que el estudiante conozca, de un modo teórico-práctico la psicoterapia EMDR (Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares) y adquiera las habilidades básicas para el trabajo con trauma desde esta orientación.

Se describirán los modelos de trauma con evidencia empírica, los elementos centrales del abordaje del trauma como un elemento transdiagnóstico en distintas patologías.

Los estudiantes entenderán el papel de las experiencias vitales estresantes y traumáticas en la génesis de la patología. Estas experiencias vitales incluyen también eventos relacionales tempranos vinculados a los patrones de apego y a la afectación del desarrollo temprano, la regulación emocional y la estructura de la personalidad.

Los estudiantes aprenderán a evaluar los casos desde el modelo EMDR, y más en concreto desde a teoría del procesamiento adaptativo de información (PAI) identificando los acontecimientos más conectados con la problemática del paciente. También adquirirán conocimientos y habilidades para preparar y estabilizar a los pacientes para acceder y procesar los recuerdos perturbadores del modo más seguro y efectivo.

Por último, y muy importante, adquirirán competencias a la hora de examinar la evidencia científica sobre esta orientación psicoterapéutica y sobre las terapias orientadas al trauma psicológico, en general, así como a evaluar de modo riguroso su propio trabajo clínico.

## 2. Contenidos

MÓDULO 1. Trauma y estrés postraumático

MÓDULO 2. Psicopatología del trastorno de estrés postraumático. Evaluación. Terapias de trauma basadas en la evidencia

MÓDULO 3. El modelo EMDR, mecanismo de acción y evidencia empírica de la terapia EMDR

MÓDULO 4. Nivel I de Formación Básica en EMDR

MÓDULO 5. Primera supervisión grupal

MÓDULO 6. Segunda supervisión grupal

MÓDULO 7. Identificando la sintomatología disociativa

MÓDULO 8. Profundizando en el papel del apego y las experiencias tempranas

MÓDULO 9. Nivel II de Formación Básica

MÓDULO 10. Jornada de revisión: La aplicación de EMDR en población adulta y en niños y adolescentes

MÓDULO 11. Jornada de revisión clínica. La aplicación de EMDR en distintas patologías

MÓDULO 12. Conceptualización de un caso y revisión de una sesión de procesamiento

### 3. Metodología y actividades

El curso constará de varios módulos que combinan diferentes modalidades formativas:

a. Algunos de ellos se impartirán online en directo (es decir, de forma síncrona). Es importante asistir en esa modalidad para poder plantear casos, preguntas, etc., pero quedará grabado, de modo que las personas que no puedan asistir en directo podrán visualizarlo en cualquier momento.

b. Asimismo, dos de los módulos, los correspondientes a los niveles I y II (módulos 4 y 9, respectivamente), que incluyen una parte de práctica supervisada, **deberán realizarse obligatoriamente de modo presencial**, dado que requieren entrenamiento directo y seguimiento personalizado. Estos módulos **tienen fechas estipuladas** en esta misma memoria. No se retransmiten online en directo ni quedan grabados.

c. El resto de los módulos estarán pregrabados y podrán ser visualizados en cualquier momento.

Las sesiones presenciales se celebrarán en la Facultad de Psicología de la UNED en Madrid (C/ Juan del Rosal, 10) y consistirán en formación teórico-práctica impartida por la entrenadora acreditada por EMDR Europa, Dra. Anabel González, con la posibilidad de que alguna entrenadora también acreditada pueda contribuir en alguna sección. La parte práctica estará supervisada por consultores especializados (facilitadores).

Una parte esencial del aprendizaje es la aplicación práctica del modelo y de los procedimientos. Para ello, aparte del trabajo clínico que cada estudiante pueda realizar con sus pacientes, **se organizarán grupos de trabajo entre los participantes en el curso**, en los cuales se revisará la conceptualización de casos y se llevarán a cabo sesiones de procesamiento de memorias estresantes. Posteriormente, se realizará la transcripción de estas sesiones y se revisará con los compañeros del grupo. Este trabajo de grupo servirá para la preparación de un examen tipo test online a modo de autoevaluación con retroalimentación sobre la respuesta correcta.

Además, en las sesiones de supervisión programadas en esta memoria, se revisarán algunas de las transcripciones de los estudiantes y las dudas que hayan podido surgir durante el trabajo práctico.

### 4. Material didáctico para el seguimiento del curso

#### 4.1 Material obligatorio

#### 4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Hojas de trabajo.

Modelo para la conceptualización de casos.

#### 4.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs, .... )

Contenidos (apuntes) de los módulos impartidos.

Manuales Formación Básica en EMDR (niveles I y II).

#### 4.1.3 Material editado y de venta al público en librerías y Librerías virtuales

##### **EMDR. Terapia de desensibilización y reprocesamiento mediante movimientos oculares\*\*\*\***

**Autores** Shapiro, Francine

**Editorial** Asociación EMDR España

**Edición** 2019

**Precio aproximado** 35€

**ISBN** 9788409162574

##### **Las cicatrices no duelen. Cómo sanar nuestras heridas y deshacer los nudos emocionales**

**Autores** González, Anabel

**Editorial** Planeta

**Edición** 2021

**Precio aproximado** 17,90€

**ISBN** 9788408239093

##### **Supera tu pasado. Tomar el control de la vida con el EMDR (A)**

**Autores** Shapiro, Francine

**Editorial** Kairós

**Edición** 2013

**Precio aproximado** 18,52€

**ISBN** 9788499883090

Puede adquirir dichos materiales a través de la [Librería Virtual de la UNED](#).

## 4.2 Material optativo, de consulta y bibliografía

### 4.2.1 Otros Materiales

## 5. Atención al estudiante

La tutoría se realizará a través del curso virtual (plataforma); así como, por correo electrónico (msanted@psi.uned.es; rcabestrero@psi.uned.es) y teléfono.

El horario de tutoría telefónica será los martes de 10 a 14 horas. Teléfono de consulta telefónica: 91.398.76.39

El horario de tutoría telefónica será los jueves de 10 a 14 horas. Teléfono de consulta telefónica: 91.398.62.40

Se establecerán dos jornadas de supervisión por cada diez alumnos de cara a revisar la presentación de casos, profundizar en la aplicación clínica del modelo, etc.

Se harán prácticas supervisadas con un profesor por cada doce alumnos. Se harán diversas videoconferencias orientadas a distintos módulos y temáticas.

Se adjudicará un tutor a cada alumno para la revisión del trabajo final.

## 6. Criterios de evaluación y calificación

La evaluación se hará sobre la base de:

- 1) Evaluación de los módulos online en base a preguntas sobre los mismos.
- 2) Evaluación directa y cualitativa, in situ, en los módulos prácticos por parte de los profesores.
- 3) Supervisión de casos.

\*\*\*\*\*

La evaluación positiva del curso supondrá, además de la consecución del diploma de especialización de la UNED, la certificación de haber completado la formación básica en EMDR por la codirectora y entrenadora acreditada por EMDR EUROPA, Dra. D<sup>a</sup> Ana Isabel González Vázquez.

\*\*\*\*\*

## 7. Duración y dedicación

Desde el 12 de enero de 2027 al 30 de junio de 2027.

Modalidad/Duración/Carácter:

MÓDULO 1. Trauma y estrés postraumático. Online en diferido (asíncrono). 8 horas. Obligatorio

MÓDULO 2. Psicopatología del trastorno de estrés postraumático. Evaluación. Terapias de trauma basadas en la evidencia. Online en diferido (asíncrono). 4 horas. Obligatorio

MÓDULO 3. El modelo EMDR, mecanismo de acción y evidencia empírica de la terapia EMDR. Online en diferido (asíncrono). 4 horas. Obligatorio

MÓDULO 4. Nivel I de formación básica en EMDR. Presencial. 20 horas. Obligatorio

MÓDULO 5. Primera Supervisión Grupal. Presencial/ Online, en directo (síncrono) y posibilidad en diferido (asíncrono). 4 horas. Obligatorio

MÓDULO 6. Segunda Supervisión Grupal. Presencial/ Online, en directo (síncrono) y posibilidad en diferido (asíncrono). 4 horas. Obligatorio

MÓDULO 7. Identificando la Sintomatología Disociativa . Presencial/ Online, en directo (síncrono) y posibilidad en diferido (asíncrono). 4 horas. Obligatorio

MÓDULOS 8. Profundizando en el papel del apego y las experiencias tempranas. Online en diferido (asíncrono). 8 horas. Obligatorio

MÓDULOS 9. Nivel II de Formación básica. Presencial. 20 horas. Obligatorio

MÓDULO 10. Jornada de revisión: La aplicación de EMDR en población adulta y en niños y adolescentes. Presencial/ Online, en directo (síncrono) y posibilidad en diferido (asíncrono). 8 horas. Obligatorio

MÓDULO 11. Jornada de revisión clínica. La aplicación de EMDR en distintas patologías. Presencial/ Online, en directo (síncrono) y posibilidad en diferido (asíncrono). 8 horas. Obligatorio

MÓDULO 12. Conceptualización de un caso y revisión de una sesión de procesamiento. Los alumnos trabajarán en grupos de 10 analizando sus casos con un consultor-tutor, y revisando las sesiones que presentarán como trabajo final. Obligatorio. El alumno que no tenga pacientes podrá trabajar con otro compañero y hacer este trabajo en base a ello.

- Aparte de estos bloques formativos, habrá de dedicar tiempo al trabajo sobre las lecturas asociadas, la reflexión sobre los materiales, el trabajo sobre los casos, la preparación de sesiones para su supervisión, y la elaboración del trabajo final, hasta completar el tiempo global de toda la actividad formativa.

- Estos módulos se complementarán con material audiovisual con trabajo en los foros de discusión en torno a distintas temáticas, en algunas semanas específicas, a lo largo de todo el curso.

Fechas y horarios de los Módulos 4 y 9 correspondientes a los módulos de formación básica en EMDR (que se celebrarán en la Facultad de Psicología de la UNED en la C/ Juan del Rosal, 10 de Madrid).

- Fechas del Módulo 4. Nivel I de formación básica en EMDR

Grupo A: 21, 22 y 23 de enero.

Grupo B: 28, 29 y 30 de enero.

- Fechas del Módulo 9. Nivel II de formación básica en EMDR

Grupo A: 27, 28 y 29 de mayo.

Grupo B: 10, 11 y 12 de junio.

**Horarios:** El alumno ha de tener disponibilidad ambas fechas, ya que los grupos se distribuirán aleatoriamente de cara a repartir el total de alumnos en grupos de similar tamaño.

El horario en estos módulos será el siguiente: -Jueves jornada completa (de 9.30 a 13.00 horas y de 15.00 a 19.00 horas)

-Viernes jornada completa (de 9.30 a 13.00 y de 15.30 a 19.00) y los sábados a media jornada (de 9.30 a 13.30 horas).

#### NOTA IMPORTANTE RESPECTO A LA MATRÍCULA

Se admitirá a un máximo de 200 alumnos en total, por orden de matriculación.

#### NOTA IMPORTANTE RESPECTO A LOS MÓDULOS PRESENCIALES

Los módulos 4 y 9 son 100% presenciales y obligatorios para la obtención de la titulación de este Curso de Especialista. El resto de módulos se impartirán en diversas modalidades a distancia: en diferido asíncrono, online síncrono o presencial con retransmisión online simultánea. En cualquier caso, como quedarán grabados podrán verse posteriormente a su impartición en caso de que el alumno no pueda asistir en directo). Sin embargo, como hemos señalado, los módulos correspondientes a los niveles I y II son nucleares, incluyen prácticas supervisadas, y no podrán verse en diferido. Es importante tener esto en cuenta antes de realizar la matrícula del curso.

## 8. Equipo docente

### Codirectores

Codirector - UNED

*CABESTRERO ALONSO, RAUL*

Codirector - UNED

*SANTED GERMAN, MIGUEL ANGEL*

### Directores adjuntos

Director adjunto - Externo

*GONZÁLEZ VÁZQUEZ, ANABEL*

## 9. Precio del curso

Precio de matrícula: 1.389,90 €.

## 10. Descuentos

### 10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 11. Matriculación

Del 7 de septiembre al 27 de noviembre de 2026.

Información de matrícula:

Fundación UNED

C/ Guzmán el Bueno, 133 - Edificio Germania, 9ª planta

28003 Madrid

Teléfonos: +34913867275/1592

Correo electrónico: [bsaez@fundacion.uned.es](mailto:bsaez@fundacion.uned.es)

<http://www.fundacion.uned.es>

## 12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.