

## Desarrollo profesional y personal

6 créditos

### Curso académico 2025-2026

#### Estoicismo y fenomenología: filosofía práctica para el siglo XXI

del 16 de diciembre de 2025 al 31 de mayo de 2026

CERTIFICADO DE ENSEÑANZA ABIERTA

Características: material impreso, material multimedia, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Filosofía y Filosofía Moral y Política*

Facultad de Filosofía

Departamento

*Filosofía*

Facultad de Filosofía

## PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

### Curso 2025/2026

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto/a Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

## Destinatarios

No hay requisitos previos ni se exigen conocimientos específicos de filosofía. El curso está dirigido a un público general interesado en la reflexión filosófica y, especialmente, en la filosofía española contemporánea.

## 1. Objetivos

El estoicismo, con pensadores como Séneca, Marco Aurelio o Epicteto, fue una de las corrientes filosóficas más importantes de la Grecia y Roma clásicas. Asimismo, la fenomenología, con autores como Husserl, Heidegger, Scheler u Ortega, representa una de las grandes corrientes de pensamiento contemporáneas. El objetivo del curso es ofrecer una introducción a estas dos propuestas filosóficas, entendidas como dos formas de filosofía práctica que convergen en su dimensión ética, al concebir la filosofía como una

forma de vida.

## 2. Contenidos

Estoicismo y fenomenología: filosofía práctica para el siglo XXI

Tema 1. Introducción al estoicismo. El neoestoicismo como filosofía práctica.

Tema 2. Introducción a la fenomenología como filosofía práctica.

Tema 3. Cicerón, Séneca y Marco Aurelio: filosofía, ética y política.

Tema 4. Husserl, Heidegger y Ortega: filosofía, ética y política.

## 3. Metodología y actividades

**Metodología y actividades** La metodología general corresponde a la propia del sistema de educación a distancia de la UNED a través de la plataforma Alf. Los participantes en el curso contarán con materiales muy variados, recursos de apoyo y trabajo colaborativo a través de la plataforma virtual del curso. Los contenidos se presentarán teóricamente y al mismo tiempo se acompañarán de bibliografía básica y secundaria. Se ofrecerá una bibliografía básica (general), y una específica. El conjunto de estos materiales, así como la estructura del curso, se ofrecerán al alumnado como "Guía didáctica" de la asignatura. El curso contará con un trabajo continuado en los foros virtuales para comentar los textos, aclarar dudas e intercambiar lecturas. La manera de trabajar será la siguiente: 1) Se deberá leer la guía de la asignatura, donde aparecerán las orientaciones del curso. 2) Cada uno de los temas del curso será introducido por el profesor con un breve comentario y pautas concretas de trabajo. Tras el tiempo oportuno, se resolverán dudas en sesiones de chat o webconferencia. La asistencia a estas sesiones será de carácter voluntario y quedarán grabadas a disposición de los estudiantes que no hayan podido asistir. 3) Los alumnos deberán ir preparando su trabajo final al hilo de los comentarios y trabajos de los diferentes temas, para lo cual será de gran ayuda la consulta a los profesores, así como la posibilidad de interactuar con los compañeros del curso en los foros que se abrirán para ello. La actividad tiene los siguientes recursos didácticos: material impreso, material multimedia, guía didáctica y curso virtual. **Cronograma del curso y tutorías:** Presentación del curso (diciembre-enero). Tema 1 (enero-febrero): Introducción al estoicismo. El neoestoicismo como filosofía práctica. Tema 2 (febrero-marzo): Introducción a la fenomenología como filosofía práctica. Tema 3 (marzo-abril): Cicerón, Séneca y Marco Aurelio: filosofía, ética y política. Tema 4 (abril-mayo): Husserl, Heidegger y Ortega: filosofía, ética y política. Se realizará una tutoría grupal online por cada bloque temático. La asistencia a estas tutorías será optativa y quedarán grabadas en la plataforma Alf a disposición de los estudiantes. Para el estudio de cada unidad temática el alumno deberá trabajar los textos indicados en la bibliografía básica.

## 4. Nivel del curso

Iniciación y Medio

## 5. Duración y dedicación

Duración: del martes 16 de diciembre de 2025 al domingo 31 de mayo de 2026.

Dedicación: 150 horas.

## 6. Equipo docente

### Codirectores

Codirector - UNED

*EXPOSITO ROPERO, NOE*

Codirector - UNED

*MARTINEZ FERNANDEZ, IKER*

## 7. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 7.1 Otros Materiales

#### Bibliografía básica del curso:

Cicerón, M. T. (2015): *Sobre el supremo bien y el supremo mal. Disputaciones tusculanas*, Madrid: Gredos.

Heidegger, M. (2012): *Ser y tiempo*. México: FCE.

Husserl, E. (2002): *Renovación del hombre y la cultura. Cinco ensayos*. Barcelona: México: Anthropos-UAM.

Husserl, E. (2020): *Introducción a la ética. Lecciones de los semestres de verano de 1920 y 1924*. Madrid: Trotta.

Marco Aurelio (2023): *Pensamientos. Cartas*, Madrid: Trotta.

Ortega y Gasset, J. (2004): Vieja y nueva política, en *Obras Completas*, vol. I. Madrid: Taurus/Fundación Ortega y Gasset, pp. 710-737.

Ortega y Gasset, J. (2005): Introducción a una Estimativa. ¿Qué son los valores, en *Obras Completas*, vol. III. Madrid: Taurus/Fundación Ortega y Gasset, pp. 531-549.

Ortega y Gasset, J. (2006): *Pidiendo un Goethe desde dentro*, en *Obras Completas*, vol. V, Madrid: Taurus/Fundación Ortega y Gasset, pp. 120-142.

Ortega y Gasset, J. (2008): *¿Qué es filosofía?*, en *Obras Completas*, vol. VIII. Madrid: Taurus/Fundación Ortega y Gasset, pp. 235-376.

Séneca, L. A. (2010): *Epístolas morales a Lucilio*. Madrid: Cátedra.

Séneca, L. A. (2019): *Tragedias* (2 vols.). Madrid: Gredos.

Séneca, L. A. (1988): *Sobre la clemencia*. Madrid: Alianza.

## 8. Atención al estudiante

Tutorías online (plataforma Teams):

El alumno podrá acordar con los profesores una tutoría online en cualquier día laborable en horario de mañana y tarde.

Tutorías presenciales:

Noé Expósito Ropero

Miércoles de 11 a 15h y de 16 a 20h. UNED, Edificio de Humanidades C/Senda del Rey, 7 - 28040 Madrid.

Despacho 2.11

Tel.: 913987088

Correo: nexposito@fsof.uned.es

Iker Martínez Fernández

Jueves de 9h a 14h.

UNED, Edificio de Humanidades C/Senda del Rey, 7 - 28040 Madrid.

Despacho 2.23

Tel.: 91398-6954

Correo: iker.martinez@fsof.uned.es

## 9. Criterios de evaluación y calificación

Para recibir una evaluación y calificación positiva es necesario 1) participar activamente en el curso (especialmente en el foro de la plataforma Alf) y 2) realizar un breve trabajo de unas 15-20 páginas en torno a uno de los temas abordados en el curso. El alumno podrá elegir y acordar con el profesor el tema que desee trabajar. El trabajo deberá entregarse dentro del plazo establecido.

## 10. Precio del curso

Precio de matrícula: 180,00 €.

## 11. Descuentos

### 11.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [ea-ps@adm.uned.es](mailto:ea-ps@adm.uned.es).

## 12. Matriculación

Del 8 de septiembre al 15 de diciembre de 2025.

Atención administrativa:

Negociado de Enseñanza Abierta

[ea-ps@adm.uned.es](mailto:ea-ps@adm.uned.es)

Tf. 91 398 7711 / 7530

C/ Juan del Rosal, 14 - 1ª planta

28040 Madrid

## 13. Responsable administrativo

Negociado de Enseñanza Abierta.