

Desarrollo  
profesional y personal

6 créditos

Curso académico 2016-2017

Nutrición y Dietética: Prevención y Tratamiento de  
Enfermedades

del 1 de enero al 30 de junio de 2017

**CERTIFICADO DE ENSEÑANZA ABIERTA**

**Características:** material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Ciencias Analíticas*

Facultad de Ciencias

## PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional (\*) y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

(\*) En los cursos que se ofertan en Enseñanza Abierta que en su denominación contengan la especificación de (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL), la superación del curso se acreditará mediante un "Certificado de Actualización Profesional" (Reunión del Consejo de Gobierno de la UNED, celebrada el día dieciséis de diciembre de dos mil catorce, por la que se aprueba la implantación de cursos para cubrir la formación profesional y empresarial con la denominación de Certificado de Actualización Profesional).

## Destinatarios

Este curso se ofertó en la convocatoria 2008-09 con el título: Nutrición y Dietética II: aspectos clínicos, y en convocatorias anteriores a este curso académico fue impartido con la denominación de "Nutrición como prevención y tratamiento de enfermedades".

No se requiere haber superado el curso de Nutrición y Dietética, aunque se precisan algunos conocimientos de Alimentación, Nutrición y Dietética, ya que el contenido del curso es muy clínico, por

tanto irá dirigido sobre todo a profesionales sanitarios (médicos, enfermeras, dietistas, farmacéuticos, veterinarios, psicólogos, clínicos) o personas que tengan superado el curso de Nutrición y Dietética de la UNED o similares.

## 1. Objetivos

Nos ha parecido necesario presentar un Curso en el que se recogiesen todos aquellos aspectos no incluidos en Nutrición y Dietética I, pero de alto interés para los profesionales relacionados e implicados en estos temas.□

La Dietética se ocupa del tratamiento y prevención de las distintas enfermedades mediante una adecuada y correcta alimentación. Bien como tratamiento específico o como factor coadyuvante, la dieta representa un importante elemento para la evolución favorable o la prevención de la enfermedad.□

Es interesante resaltar la aplicación de la Nutrición en la Salud Pública, en los estudios de población con factores de riesgo en los que la dieta cumple un decisivo papel. Entendemos que, en general, la Nutrición representa una especialidad de carácter multidisciplinar y, por lo tanto, es lógico pensar que profesionales de campos muy diversos quieran conocer con cierta profundidad algunos aspectos de los que abarca esta disciplina, en muchos casos para ponerla en práctica en su quehacer diario.□

Este curso tiene un nivel medio y está destinado sobre todo a profesionales licenciados y diplomados, sin que ello pueda presuponer descartar la posibilidad de motivar a otros colectivos, y a aquellas personas para las que los temas de Nutrición despierten especial interés.□

Saber preparar dietas equilibradas para personas sanas o determinadas patologías en función de su edad, sexo, momento fisiológico y actividad.□

Promover aptitudes orientadas hacia la prevención de enfermedades relacionadas con una inadecuada alimentación de la población.□

Adquirir los conocimientos precisos en materia de Nutrición para asesorar y prestar atención nutricional a la comunidad.

## Otra Información

Será responsabilidad exclusiva del Equipo Docente la información facilitada en la siguiente relación de hipervínculos. En caso de detectarse alguna contradicción, prevalecerá la oferta formativa aprobada por el Consejo de Gobierno para cada convocatoria, así como del Reglamento de Formación Permanente y del resto de la legislación Universitaria vigente.

[Página Web del curso](#)

## 2. Contenidos

1. Valoración del estado nutricional: fórmulas y parámetros bioquímicos relacionados con el estado nutricional.□

2. Alteraciones metabólicas por exceso. Desnutrición.□
3. Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia. Epidemiología.□
4. Nutrición y patología digestiva en el paciente adulto.□
5. Nutrición y enfermedades hepatobiliares.□
6. Nutrición y patología renal.□
7. Dietas hipocalóricas: envejecimiento y cáncer□
8. Nutrición y patología neurológica.□
9. Nutrición y cáncer.□
10. Nutrición artificial: parental y enteral.□
11. Nutrición y salud pública.□
12. Dietética como praxis de la nutrición. Confección de menús y aplicaciones a patologías diversas. Organización de un código de menús hospitalarios.

### 3. Metodología y actividades

A distancia, con el apoyo de los profesores a través de correo, teléfono, fax, e-mail o visita personal.

Se realizarán seminarios presenciales a lo largo del Curso , en el que participarán profesionales tanto del equipo docente como expertos en el tema. La asistencia se evaluará positivamente.

### 4. Nivel del curso

Medio

### 5. Duración y dedicación

Duración: del 1 de enero de 2017 al viernes 30 de junio de 2017.

Dedicación: 150 horas.

### 6. Equipo docente

#### Director/a

Director - UNED

*GARCINUÑO MARTINEZ, ROSA M<sup>a</sup>*

## Directores adjuntos

Director adjunto - Externo

*BOTICARIO DE ZULUETA, M<sup>a</sup> ISABEL*

## Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*BOTICARIO BOTICARIO, CONSUELO*

# 7. Material didáctico para el seguimiento del curso

## 7.1 Material obligatorio

**Código** 0137231PB01A01

**Autores** CALVO BRUZOS, D<sup>a</sup>. Socorro Coral; BOTICARIO BOTICARIO, D<sup>a</sup>.  
Consuelo

**Colección UNED** VARIA

**Editorial** UNED

**Edición** 2002

**Precio** 27,5€

**ISBN** 978-84-362-4231-7

**Código** 0137231PB01A01

**Autores** CALVO BRUZOS, D<sup>a</sup>. Socorro Coral; BOTICARIO BOTICARIO, D<sup>a</sup>.  
Consuelo

**Colección UNED** VARIA

**Editorial** UNED

**Edición** 2002

**Precio** 27,5€

**ISBN** 978-84-362-4231-7

## 7.2 Material disponible en la plataforma virtual

## 7.3 Material remitido por el equipo docente

Guía Didáctica.

Pruebas de evaluación.

## 7.4 Otros Materiales

*OBSERVACIONES SOBRE EL MATERIAL DIDÁCTICO OBLIGATORIO (editado por la UNED)*

- Nutrición y dietética II: Aspectos clínicos. Calvo Bruzos C., Boticario Boticario C., 2002, Ed. UNED, Colección Varia. (Precio aproximado: 27,5 Euros).

El estudiante debe adquirir este material obligatorio por su cuenta, no estando, por tanto, incluido en el precio de la matrícula. Puede consultar en la Librería de la UNED la posibilidad de adquirirlo contra reembolso:

C/ Bravo Murillo nº 38 - 28015 Madrid

Tfno.: 91.398.7560

E-mail: libreria@adm.uned.es

*MATERIAL DIDÁCTICO RECOMENDADO (NO OBLIGATORIO)* , que el alumno debe adquirir por su cuenta, en caso de interés:

- CD-ROM Nutrición Aplicada: tratamiento y gestión. UNED 2000. Código: 50002CD01A01. (precio aproximado 15 euros).

- CD - Guía de alimentación y salud (UNED 2011)

## 8. Atención al estudiante

Martes y miércoles de 11 a 14 horas y martes de 16 a 19 horas.

Teléfonos: 91-398 73 42 ó 91-398 73 69 ó 91-398 73 97

Dirección electrónica:

cboticario@ccia.uned.es

iboticario@invi.uned.es

Están previstos seminarios presenciales, con carácter voluntario, que se celebraran en Madrid, probablemente en los meses de febrero y mayo.

## 9. Criterios de evaluación y calificación

Se supera el Curso siempre que sea positiva la evaluación de las dos pruebas de evaluación (40% de la nota) y el trabajo de investigación obligatorio (60% de la nota), relacionado con un aspecto concreto del temario.

## 10. Precio público del curso

Precio público de matrícula: 180 €

## 11. Matriculación

Del 7 de septiembre al 1 de diciembre de 2016.

Atención administrativa:

Cursos de Certificado de Enseñanza Abierta

ea@adm.uned.es

Tf. 91 398 7711 / 7530

C/ Juan del Rosal, 14 - 1ª planta

28040 Madrid