

Cursos de postgrado

60 créditos

Curso académico 2017-2018

Psicoterapia con EMDR

del 1 de febrero al 31 de diciembre de 2018

TÍTULO DE MÁSTER

Características: prácticas y visitas, material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos

Facultad de Psicología

PROGRAMA DE POSTGRADO

Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Curso 2017/2018

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

Destinatarios

Será requisito mínimo para matricularse en el programa de posgrado, que el estudiante esté en posesión del título de licenciado o graduado en psicología o medicina, como titulaciones que posibilitan el acceso a contenidos especializados en psicoterapia del trauma.

Adicionalmente, se deberá haber cursado la formación básica (niveles I y II) en psicoterapia de Desensibilización y Reprocesamiento

por Movimientos Oculares (*EyeMovement Desensitization and Reprocessing*; EMDR) ya que el Máster supone una especialización que requiere además de los conocimientos propios de los títulos de Psicología o Medicina, conocimientos básicos en EMDR (niveles I y II)

1. Presentación y objetivos

El objetivo central del curso es que el estudiante profundice, de un modo teórico-práctico en la psicoterapia con EMDR (Desensibilización y reprocesamiento por el movimiento de los ojos).

En particular, los estudiantes adquirirán los conocimientos científicos de que disponemos en la actualidad sobre las consecuencias de las experiencias vitales adversas y traumáticas en el funcionamiento psicológico, y sobre sus correlatos psicobiológicos. Por otro lado, el estudiante aprenderá a identificar los patrones de apego disfuncional, los aspectos del desarrollo temprano y su papel en el establecimiento de patrones de funcionamiento y estructuras de personalidad.

En definitiva, el estudiante adquirirá conocimientos y habilidades para evaluar y tratar los cuadros clínicos derivados de dichas experiencias. Concretamente, a partir de los conocimientos teóricos y a través del trabajo práctico, los alumnos desarrollarán destrezas en el manejo tanto de los procedimientos básicos como de estrategias avanzadas de EMDR en distintas patologías asociadas al trauma psicológico.

Por último, y muy importante, adquirirán competencias a la hora de examinar la evidencia científica sobre esta orientación psicoterapéutica y sobre las terapias orientadas al trauma psicológico, en general, así como a evaluar de modo riguroso su propio trabajo clínico.

Justificación: evidencia empírica.

La terapia EMDR (Shapiro, 2001) ha obtenido reconocimiento internacional como tratamiento de elección para el trastorno de estrés postraumático, aunque su aplicación se ha ido extendiendo a muy distintas patologías. En los últimos años su eficacia ha sido avalada por un gran número de estudios empíricos (véase: <http://www.emdr.com/general-information/research-overview.html>). En diversas Guías Clínicas se ha reconocido como una terapia efectiva y se considera un tratamiento de Categoría A (fuertemente recomendados) para el tratamiento del trauma (American Psychiatric Association, 2004; Department of Veterans Affairs & Department of Defense, 2004; Foa, et al., 2000; INSERM, 2004; the SAMHSA's National Registry of Evidence-based Programs and Practices, 2011; y el United Kingdom Department of Health, 2001, entre otras). Finalmente, la OMS (2013) ha reconocido en sus directrices de tratamiento del Trastorno de Estrés Postraumático a la Terapia cognitivo-conductual y al EMDR.

Varios metaanálisis avalan la eficacia de EMDR en el trastorno de estrés postraumático (TEPT) (Bisson et al., 2007; Bradley et al., 2005; Davidson et al., 2001; Seidler et al., 2006), así como su eficiencia y rapidez (Van Etten et al., 1998). En los últimos años, se han publicado numerosos estudios sobre su aplicación en muchos otros diagnósticos, avalando al EMDR como método psicoterapéutico global. Como ejemplo podemos ver diversos estudios sobre depresión (Bae et al., 2008), trastornos de personalidad (Brown, 2006), trastornos disociativos (González et al., 2012; Van der Hart et al., 2012); fobias (De Jongh et al., 1999), trastornos de ansiedad (Fernández et al., 2007), cefaleas (Marcus, 2008), trastornos psicóticos (Van der Berger et al., 2013), población infantil (Rodenburg et al., 2009) y muchos otros (para una revisión de distintas aplicaciones clínicas de EMDR puede consultarse en <http://www.emdr.com/general-information/clinical-applications.html>)

2. Contenido

Programa del Máster (M = Módulo)

M1. El modelo EMDR.

- M2. Metodología científica. Evidencia empírica sobre eficacia y mecanismos de acción psicológicos y neurobiológicos de EMDR.
- M3. Historia del trauma en la psicopatología. Etiología traumática en las psicopatologías. Trauma simple y complejo.
- M4. Apego temprano y trauma. Psicoterapia con EMDR en las distintas etapas evolutivas. Evaluación del estilo de apego en niños y adultos.
- M5. La historia clínica y la conceptualización del caso.
- M6. Recursos para la fase de estabilización y el trabajo con defensas.
- M7. Revisión de las fases 3 a 8.
- M8. Disociación estructural y EMDR.
- M9. EMDR una terapia integradora. Aplicaciones en el trabajo con parejas y familias.
- M10. Aplicaciones de EMDR en distintos trastornos específicos: En trastornos infanto-juveniles, disociativos, de personalidad, de ansiedad, bipolares y psicóticos, patologías médicas, TCA y adictivos.
- M11. La relación terapéutica y el autocuidado del terapeuta.

TFM: 10 ECTS.

3. Metodología y actividades

La metodología es la propia de la UNED, basada en la enseñanza a distancia, lo que permite al alumno seguir el curso, cualquiera que sea su lugar de residencia, compatibilizándolo con sus responsabilidades familiares y laborales. La enseñanza a distancia se efectuará mediante materiales didácticos y a través de los diferentes recursos y medios de que dispone esta Universidad (teléfono, correo electrónico, internet, TeleUNED, etc.). Aunque gran parte del trabajo del alumno se basará en material impreso, los alumnos podrán asistir a sesiones presenciales, no obligatorias. La mayor parte de las sesiones presenciales serán emitidas en directo y diferido a través de internet por TeleUNED, en exclusiva para los alumnos del curso. De este modo, los alumnos que no puedan asistir a las sesiones presenciales y dispongan de internet, podrán seguirlas en directo (comunicación síncrona) o en diferido (comunicación asíncrona), y visionarlas cuantas veces deseen, durante el periodo de duración del curso. Las sesiones presenciales se celebrarán preferentemente en Madrid (preferentemente durante fines de semana). Consisten básicamente en talleres prácticos, impartidos por profesionales altamente cualificados, pertenecientes al profesorado del curso, y con ellas se pretende que los alumnos tengan la oportunidad de beneficiarse de su experiencia profesional y familiarizarse con los últimos avances en la terapia EMDR.

Durante las horas presenciales se llevarán a cabo actividades prácticas, y una parte importante del trabajo, también en casa, será orientado a actividades prácticas. Estos trabajos pueden consistir en conceptualización de casos, revisión de intervenciones realizadas por el alumno, revisión de trabajos de investigación, etc. Los alumnos deberán realizar trabajos prácticos de acuerdo con las orientaciones que establezcan los profesores del curso. Estos trabajos deberán estar relacionados con los diferentes contenidos del programa.

Se podrán realizar actividades prácticas interactivas vía internet, como supervisiones, revisión de trabajos, etc.

4. Material didáctico para el seguimiento del curso

4.1 Material obligatorio

4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Mosquera, D. González, A.I. y Van der Hart, O. (2011). Trastorno límite de personalidad, trauma en la infancia y disociación estructural de la personalidad. *Revista Persona*, 11, 10-73

González, A.I. y Mosquera, D. (2010). Memoria y terapia EMDR. *Cuadernos de Psicología*. Colegio Oficial de Psicólogos de Galicia.

Mosquera, D. González, A.I. (2011). Disturbo borderline de personalidad, trauma e EMDR. *Revista de psiquiatría*, 47. (traducido).

Aneiros, I; González, A.I; Laredo, M; Mosquera, D; Taboada, M.J. y Varela, I. (2012). EMDR en el tratamiento de los trastornos disociativos. *RevPsicología.com*. 16, 22.

4.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs,)

El equipo docente no remitirá materiales. El estudiante deberá comprar los materiales obligatorios en librerías.

4.1.3 Material editado y de venta al público en librerías y librerías virtuales

Guerreros de la mente

Autores Isabel Pinillos Costa
Editorial Grijalbo
Edición 2012
Precio aproximado 9.45€
ISBN 978-84-2534-631-6

El Yo Atormentado

Autores Onno van der Hart, Ellert Nijenhuis, Kathy Steele, Francisco Campillo Ruiz
Editorial Editorial Desclée De Brouwer, S.A.
Precio aproximado 39,90€
ISBN 978-84-330-2217-2

Guía de protocolos estándar de EMDR para terapeutas, supervisores y consultores

Autores Leeds, Andrew M.; Castell Jiménez, Mónica; tr.
Editorial Desclée De Brouwer
Edición 2013

Precio 24,79€
aproximado
ISBN 978-84-330-3632-2

Vivir con disociación traumática: entrenamiento de habilidades para pacientes y terapeutas

Autores Kathy Steele, Onno Van Der Hart y Suzette Boon
Editorial Editorial Desclée De Brouwer, S.A.
Edición 2014
Precio 37,05€
aproximado
ISBN 978-84-3302-702-3

EMDR : una terapia revolucionaria para superar la ansiedad, el estrés y los traumas

Autores Shapiro, Francine; Forrest, Margot Silk; González Raga, David; tr.
Editorial Editorial Kairós SA
Edición 2008
Precio 25,96€
aproximado
ISBN 978-84-7245-673-0

Trastornos disociativos

Autores Anabel González Vázquez
Editorial Ediciones Pléyades
Edición 2010
Precio 23,75€
aproximado
ISBN 978-84-934645-9-2

Trastorno límite de la personalidad y EMDR

Autores Mosquera Barral, Dolores; González Vázquez, Anabel (1967-)
Editorial Ediciones Pléyades, S.A.
Edición 2014
Precio 28,85€
aproximado
ISBN 978-84-9377-434-9

Manual de EMDR y procesos de terapia familiar

Autores Francine Shapiro, Florence W. Kaslow, Louise Maxfield
Editorial Ediciones Pléyades
Edición 2012

Precio 47,50€
aproximado
ISBN 978-84-937743-0-1

EMDR y disociación el abordaje progresivo

Autores Anabel González Vázquez, Dolores Mosquera Barral
Editorial Ediciones Pléyades
Edición 2012
Precio 28,50€
aproximado
ISBN 978-84-937743-1-8

Supera tu pasado

Autores Francine Shapiro
Editorial Editorial Kairós, S.A.
Precio 18,52€
aproximado
ISBN 978-84-9988-309-0

Puede adquirir dichos materiales a través de la [Librería Virtual de la UNED](#).

5. Atención al estudiante

La tutoría se realizará a través del curso virtual (plataforma ALF), así como por correo electrónico y teléfono.

El horario de tutoría telefónica será los martes de 10 a 14 h.

Teléfono de consulta telefónica: 913987639

Se realizará un programa de radio y otro de TV, presentando la técnica EMDR y su aplicación a la intervención sobre trauma psicológico.

6. Criterios de evaluación y calificación

La evaluación se hará sobre la base de:

- Evaluación continua, consistente en supervisiones periódicas de los alumnos, que quedará reflejada en una plantilla en la que se recogen los distintos aspectos (ítems) a evaluar.
- Un trabajo de fin de máster en el que habrán de quedar recogidos los aspectos teóricos y prácticos que se contemplan en los objetivos y en los contenidos programáticos.

7. Duración y dedicación

Duración: desde el 1 de febrero de 2018 al 31 de diciembre de 2018.

8. Equipo docente

Director/a

Director - UNED

SANTED GERMAN, MIGUEL ANGEL

Directores adjuntos

Director adjunto - Externo

GARCÍA GUERRERO, FRANCISCA

Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

REALES AVILES, JOSE MANUEL

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

BELLOSTA ASÍN, ROSANA

Colaborador - Externo

CORTES VINIEGRA, CRISTINA

Colaborador - Externo

GONZÁLEZ VÁZQUEZ, ANABEL

Colaborador - Externo

MOLERO ZAFRA, MILAGROS

Colaborador - Externo

MOSQUERA BARRAL, DOLORES

Colaborador - Externo

MÚGICA SAN EMETERIO, ELISA

Colaborador - Externo

PÉREZ MARÍN, MARÍA ANTONIA

Colaborador - Externo

PERLADO DEL CAMPO, PALOMA

Colaborador - Externo

PINILLOS COSTA, ISABEL

Colaborador - Externo

SEIJO AMENEIROS, NATALIA

9. Precio público del curso

Precio público de matrícula: 1860 €

10. Matriculación

Del 7 de septiembre de 2017 al 15 de enero de 2018.

Entidad Gestora de matrícula de la UNED:

C/ Guzmán el Bueno, 133 - Edificio Germania, 1ª planta

28003 - Madrid

Teléfonos: +34 913867275 / 1592

Fax: +34 913867279

<http://www.fundacion.uned.es>